

ルupas塾 夏季集中トレーニング 2023!!

「接点無双」

～夏は接点で差をつけよう～

下記の実施概要をお読みの上、クラブ公式Webサイトより参加申し込みをお願いいたします。

▼実施概要

イベント名	夏季集中トレーニング2023		 猛勇狼士 我ら、接点無双、猛攻猛守の紳士なり。
コース	U-12コース / U-15コース		
募集対象	【U-12 コース】 小学校5,6年生 【U-15 コース】 中学生 *両コースともに部活動やラグビースクールに所属していて、ラグビー経験がある方		
募集期限	2023年7月23日(日)23:59まで		
募集人数	【U-12 コース】 40名 (ルupas塾生含む) 【U-15 コース】 40名 (ルupas塾生含む) *応募多数となった際は抽選となる場合があります。 *お申込が10名以下の場合は実施しない場合がございますのでご了承ください。		
実施期間	【U-12 コース】 8月7日(月) 8:15-18:00 【U-15 コース】 8月8日(火) 13:55-18:00 8月8日(火) 8:15-11:00 8月9日(水) 8:15-18:00 詳細は別紙参照		
参加費用 (保険料、昼食込み)	一般：25,000円 / 名 兄弟でご参加いただく場合 45,000円 / 2 名 【お支払い方法】 銀行振込 (振込手数料はご負担願います)		
練習場所	【株】東芝 府中事業所内グラウンド		
実施内容	接点の課題克服、長所を伸ばそう ・ <u>トップ選手/コーチからコンタクトスキルを学ぼう！</u> 【東芝ブレイブルーパス東京 選手/コーチによるコンタクトセッション】 ・ <u>接点に勝つための体づくり</u> 【栄養士による栄養講習】 *栄養講習の映像は後日、保護者のみなさまにも共有いたします。 ・ <u>世界で活躍するためのコミュニケーション</u> 【東芝ブレイブルーパス東京 スタッフ(通訳)による英語を使ったコミュニケーション】		
指導体制	ルupas塾のリーダーコーチ望月/梅田を中心に、トップチームから選手、コーチ陣が参加します！ (※選手、コーチは都合により変更、キャンセルになる可能性があります)  望月 雄太 元日本代表 現ルupas塾 リーダーコーチ  梅田 紘一 元セブンズ日本 代表コーチ 現ルupas塾 リーダーコーチ  藤田 貴大 現BL東京 選手  サム ワード 元U20 ニュージーラ ンド代表コーチ 現BL東京 FWコーチ  宇薄 岳央 元日本代表 現BL東京 S&Cコーチ  田口 健太郎 現BL東京 通訳		
服装・持ち物	練習着、スパイク、マウスピース(U-15)、ヘッドキャップ、タオル、飲み物、筆記用具、保険証(コピー可)		
備考	8/7(月)と8/9(水)は昼食をご用意いたします。 *食物アレルギーをお持ちの方は昼食をご持参ください		
お申し込みサイト	https://sgrum.com/entry/s8236tblps/summerevent2023/		

ご不明な点がございましたら下記事務局までご連絡ください。

東芝ブレイブルーパス東京 ルupas塾事務局
 担当者: 吉岡 E-mail: bravelupus_info@center.webcoms.jp

ルupas塾 夏季集中トレーニング タイムスケジュール



猛勇狼士

我ら、接点長双、猛攻猛守の紳士なり。

8/7(月)

U-12 コース開始

8:00

8:15-9:00

受付/ウォーミングアップ
(株)東芝 府中事業所南門

9:00

9:00-10:30



①BL東京

選手によるDFセッション
【(株)東芝 人工芝】

10:00

着替え/移動

11:00

11:15-12:00

②栄養講習

12:00

12:00-13:30

昼食/休憩

13:00

13:30-14:30



③BL東京

スタッフによる英語講習会

14:00

着替え/移動

15:00

15:30-17:30



④BL東京

コーチによるウォーミング
アップ/スピードセッション
ATセッション
【(株)東芝 人工芝】

16:00

17:00

18:00

解散

8/8(火)

8:15-9:00

受付/ウォーミングアップ
(株)東芝 府中事業所南門

9:00-10:30



①BL東京

コーチによる実戦セッション
【(株)東芝 人工芝】

U-12 コース終了

U-15 コース開始

13:45-14:15

受付/移動

(株)東芝 府中事業所南門

14:30-15:30



①BL東京

スタッフによる英語講習会

着替え/移動

16:00-17:30



②BL東京

コーチによるウォーミング
アップ/スピードセッション
ATセッション
【(株)東芝 人工芝】

解散

8/9(水)

8:15-9:00

受付/ウォーミングアップ
(株)東芝 府中事業所南門

9:00-10:30



③BL東京

選手によるDFセッション
【(株)東芝 人工芝】

着替え/移動

11:15-12:00

④栄養講習

12:00-13:30

昼食/休憩

13:30-14:30

⑤トレーニング振り返り

着替え/移動

15:30-17:30



④BL東京

コーチによる実戦セッショ
ン
【(株)東芝 人工芝】

U-15 コース終了